

スマイルクラブ

バレーボール練習動画メニューのご紹介 (日本郵便年賀寄付金助成事業)



日本郵便 年賀寄付金

このたび、日本の中学校部活動移行支援の一環として、バレーボールをモデルに、日本バレーボール学会と連携し、バレーボールの練習メニュー動画を作成しましたので、皆様ぜひご活用ください（QRコード）！お気づきの点がございましたら、下記メールまでご連絡ください！

NPO法人スマイルクラブ



Homepage

<http://smile-club-npo.jp/>

E-mail

smile-c@jcom.home.ne.jp



〒277-0858 千葉県柏市豊上町23-29

TEL 04-7169-4183 FAX04-7169-3303

2024年2月

NPO法人スマイルクラブ

中学生バレーボール部を対象とした
オンライン型部活動支援
(ICT活用型) モデル構築プロジェクト

スマイルクラブ全体公式YouTubeはこちらから⇒



2023年度年賀寄付金助成事業で作成した動画メニュー

1 Vol 1 ウォーミングアップ&パス

URL <https://youtu.be/fZtxlcNqU7s>



2 Vol 2 パス&ミニゲーム

URL <https://youtu.be/C8RHgDICmv0>



3 Vol 3 スパイク・ブロック
サーブ・レセプション セット

URL <https://youtu.be/w6GRqah4wIQ>



日本郵便 年賀寄付金



動画の一部 (2023年度年賀寄付金助成事業)