

## 5. Eating Disorder Risk Factors Perceived by Adolescent Female Volleyball Players

*J.E. Friders and J.M. Palao Andres, Ph.D., Catholic University San Antonio (Spain)*

The risk factors of adolescent female volleyball players (14- to 16-year-olds) for developing eating disorders in relation to their level of competition (regional or national) were analyzed. The sample included 103 female volleyball players, 46 from the regional level and 57 from the national level in Spain. A survey, designed for the present study and validated for reliability, was utilized. The survey consisted of 18 closed questions about sport participation, physical self-perception, sport and weight-control pressure, and knowledge about nutrition and eating disorders. Significantly more satisfaction with weight was found in players who participated in the National Championship (50.4 % ) than in players who participated at the regional level (30.3 % ); more players had tried to lose weight at the regional level (63.6 % ) than at the national level (41.2%); more players admitted to receiving pressure to maintain or lose weight at the national level (58.8%) than at the regional level (36.4%); and more players claimed to have adequate information about nutrition for their age and activity level at the national level (90.2%) than at the regional level (65.6%). Results revealed that playing volleyball did not produce a perceived increase in the risk of eating disorders when compared to those who did not play at the national level or at the regional level. As the level of competition increased, there was a perceived reduced use of weight control methods, there was a higher capacity to handle stress related to weight control, and there was a perceived increased knowledge about nutrition.

**Key Words:** eating disorders, risk factors, female, performance, volleyball

## 思春期の女子バレーボール選手における 摂食障害のリスクファクター

摂食障害が多くなる思春期の女子バレーボール選手（14 - 16 歳）のリスクファクターを競技レベル別（代表レベルと地域レベル）に分析した。対象は女子バレーボール選手 103 名とし、46 名は地域レベル、57 名はスペイン代表レベルであった。調査には、本研究のために独自に作成し、信頼性を確認したものを使用した。調査は 18 項目であり、その内容はスポーツ参加、身体の自己認識、スポーツやウエイトコントロールに関するプレッシャー、栄養に関する知識、摂食障害についてであった。その結果、代表レベルの選手は地域レベルよりも自己の体重に満足していた（50.4% vs 30.3%）。体重を減らそうとした選手は、代表レベルよりも地域レベルで多かった（41.2% vs 63.6%）。体重の維持、減少に対するプレッシャーは、代表レベルの選手が地域レベルよりも感じていた（58.8% vs 36.4%）。代表クラスの選手は、地域クラスよりも、栄養に関するより適切な情報と知識を得たいと要求していた（90.2% vs 65.6%）。これらの結果は、代表レベルや地域レベルでなくとも、バレーボールを実施することが摂食障害のリスクを上昇させることはないということを示唆する。そして競技レベルが高くなると、ウエイトコントロールの方法を使うことが少なく、ウエイトコントロールに関わるストレスに対処できる容量が大きく、栄養に関する知識を増やしたいと感じていた。