

### 機関紙掲載用抄録作成要項

- 1) A4用紙(白) 1ページ(印字範囲:縦24cm×横17cm)を用い,必ずワードプロセッサ(10.5ポイント明朝体)で作成すること(下図参照).
- 2) 形式:演題名, 演者名, 所属機関名, 内容要旨を範囲に収まるようにまとめること(下図参照).
- 3) 演題名は最上段の1行目または2行目を使用すること. 副題がある場合は行を改めること. 演題名は12ポイント太字とする.
- 4) 演者名, 共同研究者名および所属機関名は4行と5行を使用すること. 演者名の前に○印を付けること. 所属機関名は演者ならびに共同研究者を列記した後, 改行して記入し, 所属機関名の左肩に記入順に番号を付けること.
- 5) 演者および共同研究者の所属機関は, 演者および共同研究者の右肩に所属機関の番号で表示すること.
- 6) キーワードを6行目に2~3語記入すること.
- 7) 抄録内容は7行目から記入すること. 目的, 方法, 結果, 考察, 結論の順でなるべく項目別にまとめること. ただし, フォーラム・セッションで発表した演題については, そのまとめ方は上記の形式にとらわれることなく自由とするが, 発表内容, ディスカッション内容を含めてまとめる.
- 8) 図, 表および写真を掲載する場合でも必ず本文枠内に収めること.
- 9) 図および表は原稿用紙に直接作成するか, 白色または薄青色の方眼紙に黒インクで作成して原稿用紙に貼り付けること. 写真はスキャナーで取り込み, 原稿用紙にコピー&ペーストするか, 写真そのものを原稿用紙に貼りつけること. なお, 説明文の文字の大きさにも考慮すること.

17cm

**バレーボール競技の運動強度から見たコーチング**  
鹿屋 花子<sup>1</sup>, 白金 一郎<sup>2</sup>, 戸塚 二郎<sup>2</sup>  
<sup>1</sup> 鹿屋体育大学, <sup>2</sup> 明治学院大学  
キーワード : コーチング, 酸素摂取量, 血中乳酸, 心拍数

**【目的】** 6人制バレーボールの運動強度は.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Time (min)	Blood Lactate Concentration
10	1.2
20	1.8
40	2.0
60	1.9
80	1.4
100	2.0

図1. バレーボール競技中の血中乳酸濃度変化

.....  
.....  
.....

24cm

機関誌掲載用抄録の作成例